




7. Saúde e Bem-estar

	Centro Fisiátrico e Ortopédico de Lourosa
Descrição:	Centro Fisiátrico e Ortopédico
Condições oferecidas:	Consulta de Fisiatria: 45.00€ - Desconto de 10% Sessão de fisioterapia: 10.00€ - Desconto de 10% Serviço de Enfermagem: 2.50€ - Desconto de 5% Consulta de Psicologia Clínica: 50.00€ (1ª consulta); 40.00€ (restantes) - Descontos de 10% Terapia da Fala: 30.00€ - Desconto de 10%
Contactos:	Av. Lourosa, 253 4535-012 Lourosa Tel: 227 458 055; Fax: 227 443 919; Tlmv: 919 681 411 E-mail: geral@centrofisiatrico.pt ; centrofisiatrico@sapo.pt Web: www.centrofisiatrico.pt

	Chão do Grou Residências Seniores
Descrição:	Alojamento de pessoas idosas
Condições oferecidas:	Desconto de 10% em alojamento de membro da OE, seu ascendente ou descendente.
Contactos:	Rua Chão do Grou 3520-095 Nelas Tel: 232 945 300 E-mail: info@chaodogrou.pt Web: chaodogrou.pt/

	<p align="center">Companhia das Águas Medicinais da Felgueira</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Termas e SPA</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Preços especiais sob consulta para membros da Ordem dos Engenheiros</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Caldas da Felgueira 3525-201 CANAS DE SENHORIM Tel.: 232 945 000; Fax: 232 945 002 Email: termas@termasdafelgueira.pt Web: www.termasdafelgueira.pt</p>


	<p align="center">Climeida Centro Médico - Ílhavo</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Clínica Médica</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Oferta de um Cartão de Sócio a um familiar cônjuge com a mensalidade paga; 10% de desconto em todas as especialidades Médicas, tratamentos de Medicina Estética e Exames de Audiologia (desconto não acumulável com outras promoções em vigor); Oferta da primeira consulta de Avaliação Auditiva (no valor de 40 euros) na aquisição de um ou dois aparelhos auditivos; Desconto de 10% na aquisição de dois aparelhos auditivos e oferta de 4 embalagens de pilhas; Desconto de 5% na aquisição de um aparelho auditivo e oferta de 2 embalagens de pilhas; Oferta de um Check-up Médico e Auditivo (sujeito a marcação)</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Rua Ribas Nº69A 3830-221 Ílhavo Tel:234 328 092; Fax: 234 328 092; Tlmv: 915 679 858 E-mail: clinico@climeida.pt Web: www.climeida.pt</p>

	<p>Clínica Médica e Dentária Conímbriga XXI</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Clínica Médica e Dentária</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 10% de desconto nas consultas de medicina dentária generalista • 15% de desconto nas especialidades de Ortodontia / Implantologia / Reabilitação Oral • 10% de desconto nas consultas de Terapia da Fala, Psicologia, Ginecologia / Obstetrícia, Medicina Interna
<p>Contactos:</p>	<p>Urb. Nova Conímbriga II, Lote B14 R/Ch Esq. Sul 3150-230 Condeixa Email: geral@conimbriga21.pt Tel.: 239 945 724 / 968 772 690</p>


	<p>Clínica de Psicoterapia Pós-Clássica Consulta Psicológica, Psicoterapia e Neuropsicologia Alves, Ferreira & Braga, Lda.</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Serviços de Consulta Psicológica, Psicoterapia, Neuropsicologia e Orientação Vocacional</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Desconto de 50% para Membros da Ordem e seus familiares diretos</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Avenida Sá da Bandeira, nº 114 - 2º 3000-350 Coimbra T: 239 835 210 M: 936 168 000 Email: clinicadepsicoterapiapc@gmail.com</p> <p>Rua Formosa, nº 98 – 1º Esq. 3500-134 Viseu T: 232 437 118 M: 938 300 698 Email: clinicadepsicoterapiapc.viseu@gmail.com Site: www.centropsicoterapeutico.com</p>


 CLÍNICA SÓNIA ALVES <small>MEDICINA DENTÁRIA E ORTODONTIA</small>	Clínica Sónia Alves Medicina Dentária e Ortodontia
Descrição:	Clínica de Medicina Dentária
Condições oferecidas:	Descontos de 5%, 10%, 15% e 20%. Consultar tabela
Contactos:	Clinicelas, Clínica Médica e Dentária Lda. Al. Calouste Gulbenkian, 4 – 1º A – Sala 13 3000-090 Coimbra Tel.: 239 482 725; 918 979 019 E-mail: clinica.soalves@gmail.com www.soniaalves.com

 CLINICRAVEIRO <small>MÉDICA E DENTÁRIA</small>	CliniCraveiro Médica e Dentária
Descrição:	Medicina e Medicina Dentária
Condições oferecidas:	Todas as consultas de diagnóstico de urgências são atendidas nas 24h seguintes e com o custo de 1€ para o requerente. Desconto de 10% na tabela de tratamentos. Facilidades de pagamento. Possibilidade de condições especiais de financiamento.
Contactos :	Rua Dr José Carlos Pereira de Carvalho 49 3220-203 Miranda do Corvo Tel: 239 531 242 Email: clanicraveiro@gmail.com Web: clinicraveiro-clinica-medica.business.site/

 CONSULTÓRIOS MÉDICOS DE CELAS	Consultórios Médicos de Celas
Descrição:	Serviços na área da prática médica de clínica especializada em ambulatório
Condições oferecidas:	Descontos até 25% em diversas especialidades (sob consulta) Descontos até 50% na especialidade de Medicina Dentária
Contactos:	Consultórios Médicos, Lda Rua António José de Almeida, nº 228 3000-042 Coimbra Tel: 239 482 699; Fax: 239 482 699 E-mail: cmcelas10@gmail.com

	Dentalcare Ílhavo
Descrição:	Medicina Dentária
Condições oferecidas:	Serviços gratuitos e diversos descontos, sob consulta
Contactos :	Dentalcare Avenida 25 de Abril, Centro Cultural de Ílhavo, Loja F Telefone: (+351) 234 328 095 Segunda a Sexta: 10h-21h Sábado: 10h-19h Email: ilhavo@dentalcare.pt Web: www.dentalcare.pt/ilhavo.html


 <small>CLÍNICA DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO DE AVEIRO, LDA. Direcção Técnica: DR.ª GABRIELA COSTA</small>	Fisiav Clínica de Medicina Física e Reabilitação de Aveiro, Lda.
Descrição:	Clínica de Medicina Física e Reabilitação
Condições oferecidas:	Consulta de Especialidade: 30€ Cada sessão de fisioterapia: 12.50€
Contactos:	R Viseu 55 3800-280 AVEIRO Tel: 234 383 355; Fax: 234 383 355 Web: www.fisiav.pai.pt

	Fisioderme
Descrição:	Clínica de Fisioterapia
Condições oferecidas:	20% de desconto nos tratamentos de: - Fisioterapia dermatofuncional, pós-cirúrgica, pélvica, músculo-esquelética ou na gravidez e pós-parto. - Massagem terapêutica ou de relaxamento - Drenagem linfática manual
Contactos :	Fisioderme - Rua Miguel Torga n 206 3030-165 Coimbra Telefone: 239 163 464 e-mail: info@fisioderme.pt Web: http://fisioderme.pt

	<p style="text-align: center;">Fisiohand Reabilitação física, saúde e bem-estar</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Clínica de Medicina Física e Reabilitação</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p><u>Tratamentos na clínica:</u> Avaliação e Diagnóstico Gratuitos 15% de desconto em Fisioterapia, Osteopatia, Mesoterapia Homeopática e em Consultas de Nutrição; 20% de desconto em Massagens de Relaxamento; 10% de desconto em Aulas de grupo: Pilates <u>Tratamentos ao domicílio:</u> Avaliação e Diagnóstico gratuitos 10% em Fisioterapia e Mesoterapia</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Estrada dos Marinheiros, 100, Loja 2 2415 – 380 Leiria, Marrazes Tel: 244 745 272 e-mail: geral@fisiohand.com</p>

	<p style="text-align: center;">Generation Fit Center</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Ginásio</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p><u>Descontos:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 10% na mensalidade • + 10% em contratos com fidelização e débito direto • 50% na joia de inscrição (100% em maio, junho e julho) <p>Extensível a familiares do 1º grau Oferta de uma avaliação metabólica</p>
<p>Contactos:</p>	<p>EDIFICIO COAPE Rua 1º de Maio 7, Piso 1 3530-134 Mangualde e-mail: geral@generationfitcenter.pt Tel.: 966 172 996 Web: www.generationfitcenter.pt</p>

 <p>Greenoptics VALORIZAMOS A SUA VISÃO</p>	<p align="center">Greenoptics</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Comercialização de material óptico e prestação de serviços optométricos.</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Os seguintes descontos, não acumuláveis com outras campanhas ou promoções:</p> <ul style="list-style-type: none"> 35% - armações e óculos de sol de marcas selecionadas 20% - armações e óculos de sol nas restantes marcas 20% - lentes oftálmicas 15% - lentes de contacto e outros produtos de contactologia 10% - outro material óptico (cordões, sprays de limpeza) <p>Condições especiais em consultas de optometria (clínica, pediátrica, geriátrica e desportiva) e de contactologia.</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Estrada da Beira 113 3030-173 COIMBRA Tel: 239 042 879 Email: geral@greenoptics.pt Web: www.greenoptics.pt</p>

 <p>HABICUIDADOS APOIO DOMICILIÁRIO</p>	<p align="center">Habicuidados Apoio Domiciliário</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Apoio Domiciliário</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>10% de desconto em todos os serviços de apoio ao domicílio 10 % de desconto em consultas de Podologia</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Rua Capitão Sousa Pizarro nº 21 3810-076 AVEIRO Tel: 234 098 310; Fax: 234 098 310 Email: aveiro@habicuidados.pt Web: www.habicuidados.pt</p>

 <p>CLÍNICA MÉDICA JORGE SILVA</p>	<p align="center">JS Clínica Médica</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Clínica Médica</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Descontos</p>
<p>Contactos :</p>	<p>Rua de Santo António Lote 48 R/C Esquerdo, Edifício Viriato 3500-184 Viseu Tel: 232 448 885 - 232 424 186 Telm: 96 925 13 77 - 91 373 33 31 Fax: 232 449 629 jsclinicamedica@gmail.com www.jsclinicamedica.com</p>


	<p style="text-align: center;">LADO A LADO O bem estar em sua casa</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Serviços de apoio domiciliário</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>15% de desconto em todos os serviços de apoio domiciliário 5% de desconto sobre a venda de produtos e ajudas técnicas</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Av. Calouste Gulbenkian, Lt 7, 1º, sl 3 - Celas 3000-092 Coimbra Telefone: 239 483 637 Email – geral@ladoalado.pt Web: http://www.ladoalado.pt/</p>

	<p style="text-align: center;">MagicPlace Bem Estar e Emagrecimento</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Clínica de saúde, bem estar e emagrecimento</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Oferta da primeira consulta de bem estar e emagrecimento e seguintes consultas de rotina; • Oferta da primeira consulta de nutrição; • Oferta da primeira sessão de exercício físico acompanhado; • Desconto de 20% em todas as massagens, incluindo packs; • Oferta da primeira aula de Pilates; • Desconto de 20% nos seguintes tratamentos personalizados individuais (10% de desconto no caso de packs dos mesmos tratamentos): <u>Emagrecimento</u>: Endermologia, Drenagem Linfática, Renata França, Mesoterapia, Radiofrequência Corpo, Pressoterapia, Ondas de Choque; <u>Skin Care</u>: Microdermobrasão, Peeling, Radiofrequência Rosto, Miracle Face, Esfoliação/Hidratação; <u>Estética</u>: depilação laser, Styling sobrancelhas/pestanas; • Desconto de 10% em todos os artigos de cosmética <p><i>Desconto máximo global de 100€, por beneficiário, por visita. Descontos não acumuláveis com outras promoções e/ou campanhas em vigor. Descontos sobre PVP e aplicáveis apenas a pronto pagamento.</i></p>
<p>Contactos:</p>	<p>Magicplace, Lda.; Web: www.magicplace.pt Tel.: 234 133 334; Email: info@magicplace.pt</p>

	<p style="text-align: center;">Nova Leiria – Clínica Dentária</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Clínica dentária</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>35€ por consulta / tratamento generalista (consulta, higiene oral, restauração, endodontia por sessão, exodontia); 5€ por RX digital (usando RVG); 20% de desconto sobre o preço de tabela nos atos de especialidade (cirurgias de siso, aparelhos de correção ortodônticos, próteses, implantes e branqueamentos dentários).</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Clínica Dentária Nova Leiria Rua Manuel Simões Maia, n.º 253, Nova Leiria 2415-520 Leiria Tel.: 244 027 419; Telmv: 919 169 615 Email: cdnovaleiria@hotmail.com</p>

	<p style="text-align: center;">Optica 2004</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Comercialização de material óptico e prestação de serviços optométricos.</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Descontos: Óculos graduados (armações + lentes): 20% Óculos de sol: 20% Lentes de contacto e líquidos: 10% Outro material óptico: 10% Consultas de retinografia: 20,00€</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Óptica 2004 – Susioptica Comércio de Óptica, Lda Praça 8 de Maio, 20 – R/C 3000-300 Coimbra Tel: 239 838 951; Fax: 239 838 952 E-mail: optica2004@sapo.pt</p>

	<h2>Óptica Real Olhar</h2>
<p>Descrição:</p>	<p>Comercialização de material óptico e prestação de serviços optométricos.</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Descontos: Receituário (Armações e lentes oftálmicas) - 25% Óculos de Sol – 15% Descontos não acumuláveis com outras campanhas em vigor e efetuados mediante pagamento a pronto e apresentação de documento identificativo</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Óptica Real Olhar Rua Eng.º Duarte Pacheco, n.º 2 Lj D 2425 – 031 Monte Real Tel: 244 616 688 E-mail: realolhar@gmail.com</p>

	<h2>Bruman - Serviços Ópticos</h2>
<p>Descrição:</p>	<p>Comercialização de material óptico e prestação de serviços ópticos.</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Descontos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 40% em Armações de marcas exclusivas opticalia protocoladas; • 30% em óculos de sol de marcas exclusivas opticalia protocoladas; • 20% em armações de outras marcas, lentes unificais, progressivas, óculos de sol de outras marcas; • 100% em consultas de optometria e contactologia e na medição de tensão ocular; <p>Descontos não acumuláveis com outras campanhas em vigor.</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Bruman - Serviços Ópticos Av.ª Dr. José Mª Cardoso, nº 4B 3200 – 202 Lousã Tel: 239 991 094 E-mail: geral@bruman.pt</p>



Oraltav, Clínica Dentária Lda.


Descrição:	Clínica Dentária e de outras especialidades médicas
Condições oferecidas:	30 € por cada tratamento de Medicina Dentária 10% de desconto em próteses dentárias 5% de desconto em especialidades médicas
Contactos:	Oraltav – Clínica Dentária Lda. Rua Combatentes da Grande Guerra, 189 3045-493 Taveiro Tel: 911 115 988 / 961 557 965 E-mail: oraltav@gmail.com





Phive – Health & Fitness Centers


Descrição:	Ginásio
Condições oferecidas:	<ul style="list-style-type: none">• Desconto valor semanal subscrição: 10,90€ (PVP de 14,90€)• Desconto no Wellness Pack: 35€ (PVP de 120€) (Consulta Médica, 3D Scanner, Análise Postural Fisioterapia, Consulta de Exercício e Saúde, Sessão Phive Coach, Orientação Inicial e Acompanhamento Nutricional)
Contactos:	Phive – Health & Fitness Centers Quinta da Machada, n.º 294 R/Ch 3040-089 Coimbra Tel: 239 098 225 E-mail: geral@phive.org Web: https://phive.pt/


	<p style="text-align: center;">Rufino Silva, Clínica Oftalmológica Lda. (Coimbra, Aveiro e Oliveira de Azeméis)</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Clínica oftalmológica</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Desconto de 20% em consultas de oftalmologia, tratamentos (laser) e exames complementares</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Rufino Silva, Clínica Oftalmológica Lda. Rua Câmara Pestana 37 3030-163 Coimbra Tel: 239 484 348 E-mail: rufino.silva-clinica@oftalmologia.co.pt</p>

	<p style="text-align: center;">São Sebastião Clínica Médica e Dentária</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Prestação de cuidados de saúde na área da Medicina Dentária</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Descontos de 5% e 10%. Consultar tabela</p>
<p>Contactos:</p>	<p>São Sebastião – Clínica médica e dentária Rua Dr. João Magalhães 34 4520-216 Santa Maria da Feira www.clinicasaosebastiao.pt Tel: 256 378 363</p>

	<p style="text-align: center;">Sensil Cuidados de Saúde e Apoio Domiciliário</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Prestação de serviços de apoio domiciliário (cuidados de acompanhamento à actividade diária)</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Desconto de 10% a membros da Ordem dos Engenheiros em todos os serviços prestados.</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Sensil – Cuidados de Saúde e Apoio Domiciliário Praceta D. Nuno Álvares Pereira, 290 4450 – 218 MATOSINHOS E-mail: info@sensil.pt Web: www.sensil.pt</p>

	<p style="text-align: center;">Solução Adequada Unipessoal, Lda; L.A.S., Lda (SerHogarsystem Coimbra 1 e Coimbra 2)</p>
Descrição:	Franchising de serviços de apoio domiciliário e serviços domésticos
Condições oferecidas:	Serviços no concelho de Coimbra: 10 % Desconto nos serviços de apoio domiciliário 10% de desconto nos serviços domésticos Contratos superiores a 30h mensais – oferta das primeiras 3h
Contactos:	SERGOGARSYSTEM, COIMBRA 1 Rua Adriano Lucas – Edifício Portas de São Miguel, 1º H 3020-430 Coimbra Telefone n.º: 239 496 263 SERGOGARSYSTEM, COIMBRA 2 Avenida Elísio de Moura, n.º 327 Loja 1 3030-183 Coimbra Telefone n.º: 239 404 419

	<p style="text-align: center;">Sigmund – Centro de Psicologia e Desenvolvimento Humano</p>
Descrição:	Clínica de Psicologia Clínica
Condições oferecidas:	Desconto de 15% sobre seguinte tabela particular: <ul style="list-style-type: none"> • Consulta de psicologia clínica; Psicologia Infantil; Consulta de sexologia clínica; Coaching – 50€ • Terapia de Casal – 70€ • Sessão de psicoterapia – 65/75€ • Avaliação psicológica – 250€ • Aconselhamento parental; Supervisão – 65€
Contactos:	Sigmund - Centro de Psicologia e Desenvolvimento Humano Av. Calouste Gulbenkian, n.º 9, 1º Andar, porta 35 3000-092 Coimbra Telefone n.º: 924005040 Email: info@sigmund.pt

	<p style="text-align: center;">Termas de São Pedro do Sul</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Termas e SPA</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Descontos em todas as Curas Termais:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20% de entre 1 de dezembro e 28 de fevereiro • 5% entre 1 de março e 30 de novembro
<p>Contactos:</p>	<p>Praça Dr. António José de Almeida Termas de S. Pedro do Sul 3660-692 Várzea Telefone n.º: 232 720 300 e-mail: geral@termas-spsul.com</p>

	<p style="text-align: center;">Vitaveiro / Visaveiro Visão Harmoniosa, Lda.</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Clínica privada, abrangendo todas as especialidades de saúde, serviços de enfermagem, meios complementares de diagnóstico, apoio domiciliário, análises clínicas, terapias emocionais, psicologia, entre outras.</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>Desconto de 25% sob tabela de preços actuais de tabela (contactar Visaveiro para mais informações)</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Visão Harmoniosa, Visaveiro Lda Rua da República n.º 96/98 – Santa Joana 3810 – 158 Aveiro Tel: 234 315 373 e 234 196 341 Fax: 234 308 098 e-mail: geral@vitaveiro.pt Web: www.vitaveiro.pt</p>

	<p style="text-align: center;">Viva Fit Love Living Fit</p>
<p>Descrição:</p>	<p>Ginásio de treino exclusivo para mulheres</p>
<p>Condições oferecidas:</p>	<p>80% desc. na inscrição durante as divulgações anuais 50% desc. fora desses períodos 10% desc. nas mensalidades em vigor Mensalidades vitalícias enquanto se é sócio Oferta de 1 semana experimental</p>
<p>Contactos:</p>	<p>Estrada da Beira, nº 166 R/Ch – Loja 1 3030 – 173 Coimbra Telemóveis: 961 576 472; 914 684 772 Email – coimbravaledasflores@vivafit.pt Web: www.vivafit.pt</p>